

## 10代の意見

高齢者を助ける

近所の付き合い

◇私の祖母は訪問ヘルパー

をしている。そんな祖母から

最近、1人暮らしの高齢者が

多いと聞いた。1人暮らしは、

さまざまな問題があるそう

だ。例えば、高齢者の具合が

悪くなった時に、助ける人が

いない状況になる。なぜ、こ

のような問題が生じてしまう

のか。家庭の事情で1人暮らし

になることはある。昔は近

所同士で助け合う文化が、日

本にはあったはずだ。

◇現代は近所同士の付き合い

いが薄く、高齢者と接する機

会や関わるものが少なくなっ

た。それが原因の一つだと思

う。私たちは無意識に、自分

と関係のないことと考えてい

るのだろう。しかし、その考

えは間違っている。そう気づ

いたのは高校に入学し、創立

記念日の花の日に高齢者施設

を訪問した時だ。高齢者の方

々は快く迎えてくれ、うれし

そうに私たちの話を聞いてく

れた。そんな姿を見て、全く

関係ないことはないと感じつ

た。

◇それを踏まえ、1人暮らし

付き合いが増え、高齢者の方

の家にも行き、問題は解決で

きると思う。高齢者と私たち

は、年齢の差があり、遠い存

在だと思うだろう。しかし、

本当は一番気に掛けるべき存

在だ。お互いが協力し、助け

合う。そんな関係になるよう

に、まず、あいさつから始め

たいと思う。

葉

(山梨英和高1年・相原乙)