

10代の意見

悩む自分見つめ

一歩ずつ大人へ

◇中学卒業の頃から日々、何かに追われているように感じる

なことがありました。不安なことや悩んでいることを、他人に相談できず、一人で悩んでも不安や悩みの解決法はありませんでした。その後、山梨英和高校に入学しました。英和中からの進学だったの

頃の悩みとは違い、自分では

どうしようもできない不安や、人生で初めての感情に戸惑い、どうしたらよいのか分からなくなりました。今までよりも不安や悩みが多くなつたのは、大人への階段を一歩ずつ上がろうとしているのだと思います。悩むということ

になりました。

◇これから先、今よりもたくさん不安や悩みがあり、壁にぶつかることが誰にでも必ずあります。その時は少し

止まって、自分を見つめ直し、壁にぶつかっても、ゆっくり

じっくり考えたいです。いつの日か、自分はどうしたらよいか、答えが見つけられると思います。たくさん悩んで、(山梨英和高校1年・長田奈々)