

場所でも視力は低下するという。本は長時間見続けても、目は疲れるが、視力の低下はほぼないそうだ。しかも、内容を理解しようと、前に容易に戻れる。文章の読解力の向上に役立つと私は考えている。

◆本は知識が詰まった宝箱
けなくなった。かわりに、手にしているのはスマートフォンだ。スマホは便利だ。スマホを使って本を読めるが、文章を読むというより、画面を見るに近い。なんとなく目で追っているだけで、内容が詳しく入ってこない。

◆本は違う。画面と何時間もにらめっこしているより、ページをめくり、文字とにらめっこしているほうがいだろう。スマホを長時間見続けられ、目が疲れるし、明るい

考え方が増える

本は知識の宝箱

◆最近、電車内や休憩場所
で、本を読んでいる人を見か

れば、目が疲れるし、明るい

（山梨英和中3年・今村美優）