

10代の意見

やる気が起きる
大切な言葉の力

◇みなさんは言霊ことたまという言

葉を知っていますか。言霊とは言葉に宿ると信じられてきた霊的な力のことです。自分が発した言葉とおりの結果を出す力があるとされてきました。私は小学校の時の担当の先生に言霊という言葉を教えていただきました。この時は、

私はまだ言葉に霊力が宿るなんてことがあるわけないと思いついていました。しかし、学年が上がっていくにつれて本当に言霊はあるのだと実感できるようになりました。

◇私はよく「面倒くさい」という言葉を口にしてしまいます。みなさんも口ぐせのように言ってしまう言葉があると思います。でも「面倒くさい」。このたった一言が、自分で自分に言い聞かせて「自分は今までしかできない」という事実だと脳が信じ始めてしまうそうです。私はこの言葉のせいでせつかくのチャ

ンスを逃してしまったことが多くあります。

◇そこで私は本当に言霊はあると実感できるようになったときから「面倒くさい」という言葉より「ついでに」「うれしい」「幸せ」「ありがとう」「許します」「この五つの言葉をなるべく言うようにしています。するとなんでも自分からやってみようと思

い、毎日楽しく過ごすことができますようになったと思います。言葉は自分の気持ちを伝えたり会話をするためのすてきなものです。言葉によって励まされたり、ときには傷つ

けられたりもします。でもそんな言葉だからこそ大切に使用していきたいと思えます。

(山梨英和中3年・酒井陽菜)