

便利だが危険も スマホ利用心得

◇私は、中学生が携帯電話を利用することについて賛成で携帯電話を利用するべきだと思います。携帯電話は、現在の世の中では日常生活の連絡を取るための重要なツールです。私は、携帯電話を持っていないので、外出するとき

に不便を感じています。また、同級生のほとんどの人が携帯電話を持っているので連絡が取りにくいこともあります。◇しかし、携帯電話の使用にはさまざまな危険もあると思います。特に最近では、ネット依存の中高生が93万人と厚生労働省の推計で発表されており、中高生全体の7人に1人がネット依存に陥っている計算になります。ネット依存のため、必要な勉強時間が確保できなかったり、授業中に寝てしまったりと、学習に支障をきたしてしまうことも

あります。また、会員制交流サイト（SNS）を通してのトラブルを頻繁に耳にします。

◇私は、携帯電話やスマートフォンはとても便利な道具だと思います。スマホがないことで不便なこともたくさんあると思います。けれども、スマホを使いこなすことは容易ではありません。SNSによるトラブルを未然に防ぎ、スマホの使いすぎに気をつけ、正しい使用方法をとることがとても大切だと思います。そして、自分がスマホを使うときには、スマホが見えない凶器となることを心に留め、使いこなせるようにしたいです。

佳)

（山梨英和中3年・穴戸羌