

## 2021年度食事に関するアンケート (山梨英和認定こども園)

### 質問1 お子さんについて

起床時間	5時～	6時～	7時～	8時～	不規則
	0.9%	42.5%	52.1%	4.5%	0.0%

就寝時間	～20時	20時～	21時～	22時～	23時～	不規則
	4.1%	25.3%	60.2%	9.0%	0.5%	0.9%

### 質問2 お子さんの食生活について

朝食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
94.5%	3.2%	1.8%	0.5%

誰と食べますか。

大人と一緒に	子どもたちで	子どもひとり	無回答
73.7%	18.1%	7.7%	0.5%

食事の時間は決まっていますか。

6時～	7時～	8時～	決まっていない	無回答
14.0%	60.7%	17.2%	3.6%	4.5%

朝食の主なメニューはなんですか。(朝食でよく食べる定番なもの、複数可)

上位10品	①ごはん	71.0%	⑥みそ汁	46.6%
	②パン	68.3%	⑦肉(加工品)	46.2%
	③お茶	52.9%	⑧牛乳	45.7%
	④果物	51.1%	⑨ヨーグルト	45.2%
	⑤卵	50.2%	⑩大豆製品	27.6%

夕食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
94.6%	5.4%	0.0%	0.0%

食事の時間は決まっていますか。

～18時	18時～	19時～	20時～	決まっていない	無回答
14.9%	50.2%	28.1%	3.2%	3.2%	0.5%

好きなメニュー(上位)

①唐揚げ	②カレー	③ハンバーグ	④餃子	⑤ラーメン
⑥焼き魚	⑥卵焼き	⑧うどん	⑧パスタ	⑩シチュー/オムライス/みそ汁

お子さんの食事で考慮することはありますか。（上位5つ）

栄養バランス	子どもの好み	旬の食材	食品添加物	家族の好み
80.5%	70.1%	33.9%	33.5%	30.3%

お子さんの食事について気になることはありますか。（上位3つ）

①好き嫌いが多い	32.1%
②遊び食べをする	31.2%
③特に気になることはない	22.6%

野菜についてお子さんの好き嫌いをおたずねします。

	好き (食べられる)	嫌い (食べられない)
ピーマン	61.5%	38.5%
ニンジン	93.2%	6.8%
キュウリ	82.8%	17.2%
トマト	62.0%	38.0%
ブロッコリー	83.3%	16.7%
キャベツ	85.1%	14.9%
レタス	65.2%	34.8%
もやし	78.3%	21.7%
玉ねぎ	86.4%	13.6%
じゃがいも	96.8%	3.2%
さつまいも	95.0%	5.0%
ごぼう	71.5%	28.5%
かぼちゃ	82.4%	17.6%
大根	87.3%	12.7%

お子さんが好き嫌いを言ったり食べたがらない時、どうにしますか。（上位3つ）

①量を加減する	61.1%
②調理方法を工夫する	54.8%
③励まして何とか食べさせる	29.4%

**質問3 ご家庭の食生活全般についておたずねします。**

食事の挨拶	必ずする	時々する	しない
	68.5%	29.7%	1.8%

食前の手洗い	必ずする	時々する	しない
	47.4%	38.4%	14.2%

食事時のテレビ	いつもON	時々ON	OFF	無回答
	28.3%	39.2%	32.0%	0.5%

食事の姿勢	気にしている	時々気にする	あまり気にしない
	63.0%	31.1%	5.9%

外食やデリバリー（テイクアウト）はどのくらい利用されますか。

週4,5回	週1回程度	月1,2回程度	ほとんど利用せず
0.5%	37.4%	50.2%	11.9%

その日のメイプルランチの献立を把握していますか。

はい	時々	いいえ
21.9%	55.7%	22.4%

ご家庭でメイプルランチの話をしますか。

はい	いいえ
84.0%	16.0%