

2022年度食事に関するアンケート（山梨英和ダグラスこども園）

質問1 お子さんについて

起床時間	5時～	6時～	7時～	8時～	不規則
	0.0%	41.2%	47.0%	11.8%	0.0%

就寝時間	～20時	20時～	21時～	22時～	23時～	不規則
	5.9%	25.0%	52.9%	11.8%	2.9%	1.5%

質問2 お子さんの食生活について

朝食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
94.2%	2.9%	2.9%	0.0%

誰と食べますか。

大人と一緒に	子どもたちで	子どもひとり	2.9%
72.1%	17.6%	7.4%	

食事の時間は決まっていますか。

6時～	7時～	8時～	決まっていない
16.2%	58.8%	22.1%	2.9%

朝食の主なメニューはなんですか。（朝食でよく食べる定番なもの、複数可）

上位10品	①ごはん	83.6%	⑥果物	40.3%
	②パン	61.2%	⑦みそ汁	38.8%
	③お茶	53.7%	⑧牛乳	35.8%
	④肉（加工品）	46.3%	⑨ヨーグルト	34.3%
	⑤卵	43.3%	⑩大豆製品	26.9%

夕食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

食事の時間は決まっていますか。

～18時	18時～	19時～	20時～	決まっていない
14.7%	50.1%	27.9%	4.4%	2.9%

好きなメニュー（上位5つ）

①カレー	②唐揚げ	③ハンバーグ	④ラーメン	⑤餃子
------	------	--------	-------	-----

お子さんの食事で考慮することはありますか。（上位5つ）

子どもの好み	栄養バランス	手作り	食品添加物	生産地
82.1%	80.6%	29.9%	28.4%	26.9%

お子さんの食事について気になることはありますか。（上位3つ）

①好き嫌いが多い	41.2%
②遊び食べ	33.8%
③少食	20.6%

野菜についてお子さんの好き嫌いをおたずねします。

	好き (よく食べる)	あまり好きで はない(食べら れる)	嫌い (食べない)
ピーマン	27.9%	51.5%	20.6%
ニンジン	72.1%	25.0%	2.9%
キュウリ	76.5%	19.1%	4.4%
トマト	50.0%	25.0%	25.0%
ブロッコリー	70.6%	20.6%	8.8%
キャベツ	42.6%	50.0%	7.4%
レタス	36.8%	45.6%	17.6%
ほうれんそう	42.6%	50.0%	7.4%
もやし	42.6%	41.2%	16.2%
玉ねぎ	58.8%	32.4%	8.8%
じゃがいも	79.4%	20.6%	0.0%
さつまいも	83.8%	14.7%	1.5%
ごぼう	51.4%	32.4%	16.2%
かぼちゃ	54.5%	38.1%	7.4%
大根	54.4%	41.2%	4.4%

お子さんが好き嫌いを言ったり食べたがらない時、どのようにしますか。（上位3つ）

①量を加減する	60.3%
②調理方法を工夫する	49.3%
③励まして何とか食べさせる	23.3%

質問3 ご家庭の食生活全般についておたずねします。

食事の挨拶	必ずする	時々する	しない	無回答
	67.6%	29.4%	1.5%	1.5%
食前の手洗い	必ずする	時々する	しない	無回答
	47.0%	39.7%	11.8%	1.5%
食事時のテレビ	いつもON	時々ON	OFF	
	35.3%	39.7%	25.0%	

食事の姿勢	気にしている	時々気にする	あまり気にしない
	55.9%	33.8%	10.3%

ファーストフード（外食）やデリバリー（テイクアウト）はどのくらい利用されますか。

週4,5回	週1回程度	月1,2回程度	ほとんど利用せず
2.9%	27.9%	57.4%	11.8%

その日のメイプルランチの献立を確認しますか。

はい	時々	いいえ
14.7%	50.0%	35.3%

ご家庭でメイプルランチの話をしますか。

よくする	時々する	ほとんどしない	無回答
36.8%	50.0%	13.2%	0.0%