2023年度食事に関するアンケート　（山梨英和ダグラスこども園）

質問1 お子さんについて

起床時間

5時～	6時～	7時～	8時～	不規則
0.0%	22.2%	69.2%	8.6%	0.0%

就寝時間

～20時	20時～	21時～	22時～	23時～	不規則
2.5%	17.3%	67.9%	9.9%	1.2%	1.2%

質問2 お子さんの食生活について

朝食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
92.6%	6.2%	1.2%	0.0%

誰と食べますか。

大人と一緒	子どもたちで	子どもひとり
59.3%	33.3%	7.4%

食事の時間は決まっていますか。

6時～	7時～	8時～	決まっていない
9.9%	58.0%	27.2%	4.9%

朝食の主なメニューはなんですか。（朝食でよく食べる定番なのもの、複数可）

上位10品

①ごはん	88.1%	⑥果物	61.2%
②パン	80.6%	⑦肉	53.7%
③お茶	68.7%	⑧牛乳	40.3%
③お味噌汁	68.7%	⑨大豆製品	37.3%
⑤卵	62.7%	⑩ヨーグルト	34.3%

夕食を食べていますか。

毎日食べる	時々食べない	食べないことが多い	食べない
96.3%	3.7%	0.0%	0.0%

食事の時間は決まっていますか。

～18時	18時～	19時～	20時～	決まっていない
2.5%	53.0%	38.3%	0.0%	6.2%

好きなメニュー（上位５つ）

①カレー	②唐揚げ	③ハンバーグ	④ラーメン	⑤うどん

お子さんの食事で考慮することはありますか。（上位５つ）

子どもの好み	栄養バランス	食品添加物	手作り	旬の食材
97.0%	86.6%	38.8%	35.8%	28.4%

お子さんの食事について気になることはありますか。（上位３つ）

①好き嫌いが多い	39.5%
②特になし	23.5%
③遊び食べ	18.5%

野菜についてお子さんの好き嫌いをおたずねします。

	好き（よく食べる）	あまり好きではない（食べられる）	嫌い（食べない）
ピーマン	21.0%	40.7%	38.3%
ニンジン	62.4%	33.8%	3.8%
キュウリ	64.9%	23.8%	11.3%
トマト	51.9%	22.2%	25.9%
ブロッコリー	65.5%	25.9%	8.6%
キャベツ	46.2%	42.5%	11.3%
レタス	28.8%	43.7%	27.5%
ほうれんそう	35.8%	42.0%	22.2%
もやし	38.3%	40.7%	21.0%
玉ねぎ	62.9%	30.9%	6.2%
じゃがいも	84.0%	14.8%	1.2%
さつまいも	85.2%	12.3%	2.5%
きのこ類	48.2%	35.8%	16.0%
かぼちゃ	40.7%	45.7%	13.6%
大根	59.2%	30.9%	9.9%

お子さんが好き嫌いを言ったり食べたがらない時、どのようにしますか。（上位３つ）

①調理方法を工夫する	64.2%
②量を加減する	56.8%
③何度も出す	21.0%

質問3 ご家庭の食生活全般についておたずねします。

食事の挨拶

必ずする	時々する	しない	無回答
65.4%	34.6%	0.0%	0.0%

食前の手洗い

必ずする	時々する	しない	無回答
40.7%	47.0%	12.3%	0.0%

食事時のテレビ

いつもON	時々ON	OFF
42.0%	33.3%	24.7%

食事の姿勢

気にしている	時々気にする	あまり気にしない	ほとんど気にしない
58.1%	33.3%	7.4%	1.2%

ファーストフード（外食）やデリバリー（テイクアウト）はどのくらい利用されますか。

週4,5回	週1回程度	月1,2回程度	ほとんど利用せず
2.5%	33.3%	54.3%	9.9%

その日のメイプルランチの献立を確認しますか。

必ずする	時々する	あまりしない	ほとんどしない
14.8%	50.6%	32.1%	2.5%

ご家庭でメイプルランチの話をしますか。

よくする	時々する	あまりしない	ほとんどしない
35.8%	42.0%	21.0%	1.2%

感想・意見等

園では食事バランスを考えてくださっているので、子どもが食べていると聞き大変助かります。

家では食べていないようなメニューが出てきて、チャレンジできるのでとてもありがたいです。みんなで食べる楽しさを味わって様々な食材を経験してほしいです。

献立がおさなごに閉じ込まれているので時間に余裕があれば切り取ったりもしていたが、今はそれもできず、滅多に献立は見られていないです。家での昼食より栄養がとれそうなので、とても助かっています。

こども園の給食では日頃食べられないものも少量でも残さず食べているとうかがっているので、とても感謝しています。仕出し弁当のようなものではなく、みんな同じく配膳された食事をとることもとても良いことだと思います。

いつもおいしい給食をありがとうございます。

ご飯・汁物・おかずをワンプレートではなく、それぞれの器に分けてほしい。お箸はいつから使いますか。

毎日、バランスの取れたメニューを出していただき大変ありがたいです。家では野菜（特に緑黄色野菜）は口にしないのですが、園では食べているようです。私も「今日はどんなランチかな～」と献立表を見るのが楽しみです。子どもも私のまねをして献立表を見る習慣がつきました。（まだ字が読めないので上下逆さまに見ている時が多いですが…。）

たくさん食べているようで、準備してくださる方や先生方に感謝しております。食材の産地などを開示していただけるとより安心です。

毎日作ってくださりありがとうございます。ご飯とみそ汁を中心とした献立で感謝しています。子どもが入園し、風邪をひくことが増え、勉強し、家ではパンや麺類、添加物を減らし、ご飯とみそ汁の献立を増やしました。しばらくすると風邪をひきにくくなり、風邪をひいても軽く早く治るようになりました。園での１食も影響が大きいと思います。これからも続けていただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

いつもおいしい給食をありがとうございます。家ではなかなか出せない食材や調理方法でいろいろな食に触れられる給食がとてもありがたいです。これからもよろしくお願いいたします。

いつもおいしい給食をありがとうございます。