

## 『山梨英和大学 入学時アンケート 2024』結果報告

### 【目的】

入学生がどのような受験期を過ごし、大学・大学院生活を始めるにあたって考え感じていることを、できるだけ全体的に理解すること。個人のプライバシーに配慮しつつ、大学・大学院の教育の質の検証に活用すること。

### 【方法】

SQSによるマークシート方式。記名式。学部生は2024年4月8日(月)学生生活オリエンテーション内で実施、回収した。一方、大学院生は4月5日(金)学生相談室オリエンテーションで回答を呼びかけた。学生部カウンター回収箱への提出や学生相談室へ直接持参もあった。

### 【結果】

1. 新入生 対象 109 名、回答 98 名、回答率 90%。

図 Q3 住居形態 (N=98)

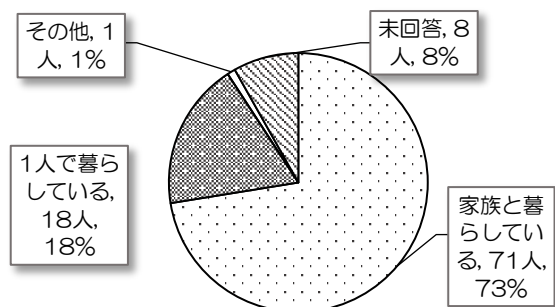


表 Q4 進学のために大学情報を調べ始めたのはいつ頃ですか。(N=98)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
昨年度	14	6	5	11	9	3	1	4	8	5	1	5	72(73%)
一昨年度	1			2	3	2			2	1	3	5	19(19%)
3年度前		1	1		2	1			1				6(6%)
4年度前													0(0%)

※) 6・7月 1名(1%)

表 Q5 山梨英和大学を志望校としたのはいつ頃ですか。(N=98)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
昨年度	12	5	7	5	10	8	5	6	11	7	1	5	82(84%)
一昨年度		1		2	2	1	2			2		2	12(12%)
3年度前	1												1(1%)
4年度前													0(0%)

※) 10・11月 1名(1%)、無回答 2名(2%)

表 Q6 所属する学校以外で、昨年度はどのような学習環境でしたか(複数回答可、回答率順)。

(N=98)

⑥自主学习	②塾・予備校 (個別指導)	①塾・予備校 (集団授業)	④家庭教師	③塾・予備校 (短期講習)	⑤通信講座	⑦その他
71	14	9	2	1	1	4
72%	14%	9%	2%	1%	1%	4%

⑦その他) JPUE

表 Q7 昨年度の平均的な1日で、受験のための学習時間はどのくらいでしたか。(N=98)

0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間以上
14	14	32	15	11	6	1	1	4
14%	14%	32%	15%	11%	6%	1%	1%	4%

※) 1日平均2.5時間

表 Q8 昨年度の平均的な1週間(7日間)で、受験のための学習日数はどのくらいでしたか。(N=98)

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
11	0	7	14	10	29	9	18
11%	0%	7%	14%	10%	29%	9%	18%

※) 週平均4.3日

表 Q9 山梨英和大学の情報をどの媒体・機会から得ましたか(複数回答可、回答率順)。(N=98)

① ガ イン ス進 相 会	⑤ 本 の 一 ペ ー ジ	⑧ 保 護 者 教 師 友 か の コ ミ	⑥ 本 の 学 大 案 内	③ 進 web 学 サ イ ト	② 受 験 誌	④ 校 ポ タ ・ ス チ シ	⑦ LIN E ・ Twi tt er な ど SNS	⑨ 新 聞	⑩ そ の 他
40	40	36	23	18	7	3	3	0	3
40%	40%	36%	23%	18%	7%	3%	3%	0%	3%

⑩その他) 兄から聞いた、JPUE

表 Q10 山梨英和大学を選んだ理由は何ですか(複数回答可、回答率順)。(N=98)

⑤ 学 び たい 領 域 ・ 専 門 が あ る か ら	⑥ 自 由 に 科 目 を 選 べ る か ら	⑪ 地 元 だ か ら	③ 少 人 数 だ か ら	⑧ 学 生 へ の 支 援 体 制 が 充 実 し て い る か ら	④ 入 試 日 程 ・ 制 度 が 自 分 に 合 つ た か ら	⑩ 進 路 支 援 に を い て い る か ら	⑫ ま わり に 勧 め ら れ た か ら	⑨ 奨 学 金 が 充 実 し て い る か ら	⑬ 他 に 行 く 大 学 が な か つ た か ら	① キ リ ス ト 教 主 義 だ か ら	② 共 学 だ か ら	⑦ 初 年 次 教 育 が 充 実 し て い る か ら	⑭ そ の 他
73	32	28	24	19	15	9	9	4	4	2	2	0	4
74%	32%	28%	24%	19%	15%	9%	9%	4%	4%	2%	2%	0%	4%

⑭その他) 資格のため、山梨で唯一心理の大学院があったから、親の実家近く、留学をしたいから

# 過去4年度平均との比較で、「⑪地元」10ポイント減、「⑨奨学金充実」8ポイント減。「⑧学生支援充実」10ポイント増。なお、「⑬他に行く大学がなかった」は2年連続4%で、例年1割程度はいたというそれ以前の状況から潮目が変わった印象。

表 Q11 山梨英和大学に入学するにあたり、以下のどの項目を意識しましたか（複数回答可）。（N=98）

1	奉仕の心をもって、地域や国、さらには世界の発展に貢献したいと考えている人	22	22%
2	文化や言語のちがいを越えて他者を理解し、ともに学ぼうとする意欲をもつ人	48	48%
3	主体的に学ぶ姿勢をもち、地域はもちろんのこと地球規模の課題にも積極的にチャレンジする人	19	19%
4	本学の学習に対応できる基礎的な学力を有する人	19	19%
5	どれも意識しなかった	14	14%

表 Q12 大学生活で取り組んでみたいことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=98）

①学業・研究	④友人・仲間・恋人との関係を深める	⑧アルバイト	⑦課外活動（サークル、ボランティア、資格取得 etc.）	②語学（読む、書く、聴く、話す）	③自分について考える	⑥インターンシップ	⑤留学	⑨その他
66	51	43	42	34	31	12	8	1
67%	52%	43%	42%	34%	31%	12%	8%	1%

⑨その他）—

# 過去4年度平均との比較で、「②語学」13ポイント減、「⑦課外活動」8ポイント減、「⑤留学」7ポイント減。

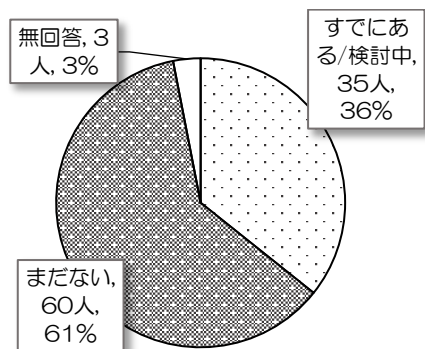
表 Q13 大学生活で心配なことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=98）

①学業・研究	④進路	⑥人間関係	②パソコン・オンライン授業	⑤自分の性格	⑪学費・奨学金・家計状況	⑧課外活動	⑦健康・性	⑩アルバイト	⑨一人暮らし	③日本語	⑫その他
75	51	40	23	22	14	12	11	11	10	3	1
76%	52%	40%	23%	22%	14%	12%	11%	11%	10%	3%	1%

⑨その他）—

# 過去4年度平均との比較で、「①学業」11ポイント増。「⑪学費等」14ポイント減、「⑥人間関係」10ポイント減、「②パソコン」8ポイント減、「③日本語」6ポイント減。

図 Q14 卒業後に就きたい仕事、やりたいこと（N=98）



就きたい仕事/やりたいこと、それは：

カウンセラー/心理系 10、院進学 2、コンサルタント、ボランティア、福祉職、イラストレーター、図書館司書、公務員、検討中

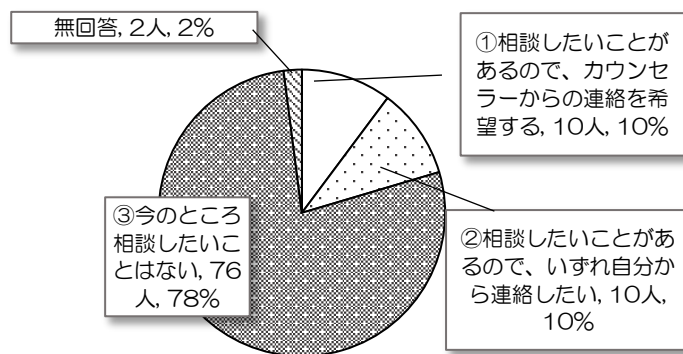
# 過去4年度平均との比較で、「まだない」7ポイント増。なお、2011年度から2018年までは「ある」と「ない」の多寡が周期的に入れ替わっていたが、2019年度以降は「ない」が「ある」を常に上回っている。

表 Q15 最近1年間の間にときどき感じたり経験したことがある項目（複数回答可、回答率順）。  
 (N=98)

⑥やる気が出てこない	⑩他人の視線が気になる	⑦悲観的になる	①吐気・胸やけ・腹痛がある	④人に会いたくない	⑩つきあいが嫌いである	⑫根気が続かない	⑭気分が明るい*	⑨いらいらしやすい	⑬人に頼りすぎる	⑩死にたくなる	⑰体がだるい	②いつも体の調子がよい*	⑤自分が自分でない感じがする	⑪何も生き生きと感じられない	⑧いつも活動的である*	③親が期待しすぎる	⑮他人に悪くとられやすい	⑱よく他人に好かれる*	⑱気を失ったりひきつけたりする
46	36	33	25	25	20	19	19	17	16	16	16	11	11	11	10	6	6	2	1
46%	36%	33%	25%	25%	20%	19%	19%	17%	16%	16%	16%	11%	11%	10%	6%	6%	2%	1%	

※) 全回答者の平均値 3.2 点 (標準偏差 3.23 点)。健康状態に注意を要する学生 (9 項目以上該当) は 10 名 (10%)。

図 Q16 今、学生相談室のカウンセラーに相談したいこと (N=98)



# 過去4年度平均との比較で、連絡希望者が7ポイント増。また、アンケートへの感想記述（実施担当者である相談室とのコミュニケーションを取ろうという意図と理解される）も6ポイント増。

2. 編入生・交換留学生  
対象 16 名、回答 9 名、回答率 56%。

図 Q3 住居形態 (N=9)

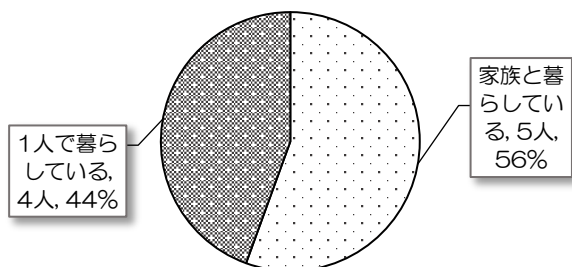


表 Q4 進学のために大学情報を調べ始めたのはいつ頃ですか。(N=9)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
昨年度		1	1			1	1			1		2	7
一昨年度													0
3年度前								1					1
4年度前	1												1

表 Q5 山梨英和大学を志望校としたのはいつ頃ですか。(N=9)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
昨年度			1				2		2	1		2	8
一昨年度													0
3年度前			1										1
4年度前													0

表 Q6 所属する学校以外で、昨年度はどのような学習環境でしたか(複数回答可、回答率順)。(N=9)

⑥自主学习	①塾・予備校 (集団授業)	②塾・予備校 (個別指導)	④家庭教師	⑤通信講座	③塾・予備校 (短期講習)	⑦その他
3	1	1	1	1	0	5
33%	11%	11%	11%	11%	0%	55%

⑦その他) 中国の大学、日本語学校、休学・アルバイト、勉強はしていなかった

表 Q7 昨年度の平均的な1日で、受験のための学習時間はどのくらいでしたか。(N=9)

0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間以上
1	1	1	1	4	1	0	0	0
11%	11%	11%	11%	44%	11%	0%	0%	0%

※) 1日平均 3.0 時間

表 Q8 昨年度の平均的な1週間(7日間)で、受験のための学習日数はどのくらいでしたか。(N=9)

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
1	1	0	0	3	2	0	2
11%	11%	0%	0%	33%	22%	0%	22%

※) 週平均 4.1 日

表 Q9 山梨英和大学の情報をどの媒体・機会から得ましたか(複数回答可、回答率順)。(N=9)

⑤ 本のホームページ	⑥ 本の学案内	⑧ 保護者・教師・友人からのコメント	② 受雑 験誌	⑨ 新聞	① ガダイン・学談 ンス進相会	③ 進学 web サイト	④ 校ポタ・ラ 内スーチシ	⑦ LINE・Twitter など SNS	⑩ その他
4	3	2	1	1	0	0	0	0	1
44%	33%	22%	11%	11%	0%	0%	0%	0%	11%

⑩その他) 中国の大学の留学情報

表 Q10 山梨英和大学を選んだ理由は何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=9）

⑤ 学びたい領域・専門があるから	⑥ 自由に科目を選べるから	⑪ 地元だから	① キリスト教主義だから	② 共学だから	⑫ まわりに勧められたから	⑬ 他に行く大学がなかったから	③ 少人数だから	④ 入試日程・制度が自分に合ったから	⑦ 初年次教育が充実しているから	⑧ 学生への支援体制が充実しているから	⑨ 奨学金が充実しているから	⑩ 進路支援に力をいれているから	⑭ その他
8	3	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1
88%	33%	22%	11%	11%	11%	11%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	11%

⑭その他) 出願期間

表 Q11 山梨英和大学に入学するにあたり、以下のどの項目を意識しましたか（複数回答可）。（N=9）

1 奉仕の心をもって、地域や国、さらには世界の発展に貢献したいと考えている人	3	33%
2 文化や言語のちがいを越えて他者を理解し、ともに学ぼうとする意欲をもつ人	6	66%
3 主体的に学ぶ姿勢をもち、地域はもちろんのこと地球規模の課題にも積極的にチャレンジする人	2	22%
4 本学の学習に対応できる基礎的な学力を有する人	3	33%
5 どれも意識しなかった	1	11%

表 Q12 大学生活で取り組んでみたいことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=9）

① 学 業 研 究	⑦ 課 外 活 動 ( サル ボテ ア、 資 格 取 得 etc.)	② 語 学 ( む く、 く、 す)	⑥ イ ン タ ー ネット	⑧ ア ル バ イ ト	③ 自 分 に つ い て の 考 え	④ 友 人 間 関 係 を 深 め る	⑤ 留 学	⑨ そ の 他
-----------	------------------------------------	--------------------	---------------	-------------	---------------------	---------------------	-------	---------

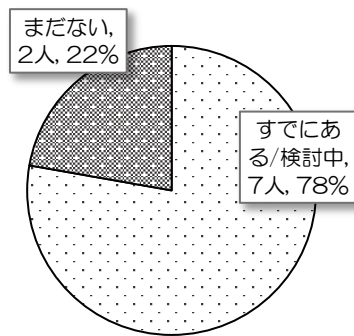
7	6	5	5	5	4	4	2	0
77%	66%	55%	55%	55%	44%	44%	22%	0%

表 Q13 大学生活で心配なことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=9）

① 学 業 研究	④ 進 路	⑪ 学 ・学 費 奨 金 家 計 状 況	③ 日 本 語	⑦ 健 ・ 康 性	⑩ ア パ ラ イ ト	② パ コ ン プ ー タ ー オ ン ラ イ ン 業	⑤ 自 分 の 性 格	⑥ 人 間 関 係	⑧ 課 外 活 動	⑨ 一 日 の 暮 ら し	⑫ そ の 他
6	5	3	2	2	2	1	1	1	1	0	2
66%	55%	33%	22%	22%	22%	11%	11%	11%	11%	0%	22%

⑫その他) 精神の健康、特になし

図 Q14 卒業後に就きたい仕事、やりたいこと（N=9）



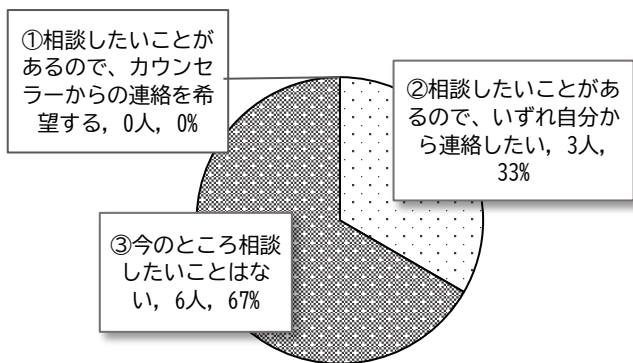
就きたい仕事/やりたいこと、それは：  
心理士・公認心理師 2、大学院進学 2、教師・国際社会、  
洋服関連・アパレル

表 Q15 最近1年間の間にとときどき感じたり経験した  
ことのある項目（複数回答可、回答率順）。（N=9）

⑭ 気分が明るい*	⑰ 体がだるい	④ 人に会いたくない	⑥ やる気が出てこない	⑦ 悲観的になる	⑧ いつも活動的である*	⑨ いろいろしやすい	① 吐気・胸やけ・腹痛がある	⑩ 死にたくなる	⑪ 何事も生き生きと感じられない	⑫ 根気が続かない	⑱ よく他人に好かれる*	⑲ 他人の視線が気になる	② いつも体の調子がよい*	③ 親が期待しすぎる	⑤ 自分が自分でない感じがする	⑬ 人に頼りすぎる	⑮ 他人に悪くとられやすい	⑯ つきあいが嫌いである	⑱ 気を失ったりひきついたりする
3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
33%	33%	22%	22%	22%	22%	22%	11%	11%	11%	11%	11%	11%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

※) 全回答者の中央値 1.0 点（範囲 0~6）。健康状態に注意を要する学生（9 項目以上該当）はなし。

図 Q16 今、学生相談室のカウンセラーに相談したいこと (N=9)





3. 大学院生

対象7名、回答6名、回答率86%。

図 Q2 長期履修制度をご利用ですか。(N=6)

図 Q3 住居形態(N=6)

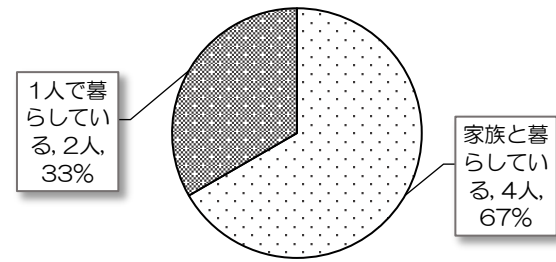
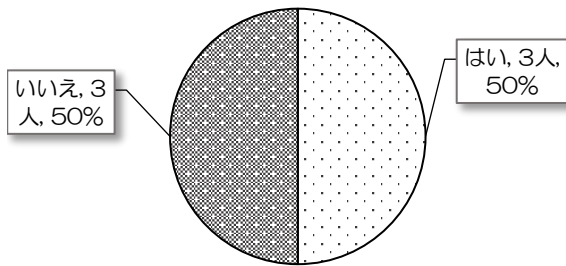


表 Q4 進学のために大学院情報を調べ始めたのはいつ頃ですか。(N=6)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
昨年度	2				1							
一昨年度							1					
3年度前				1	1							
4年度前												

表 Q5 山梨英和大学大学院を志望校としたのはいつ頃ですか。(N=6)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
昨年度	2				1							
一昨年度							2					
3年度前					1							
4年度前												

表 Q6 所属する学校以外で、昨年度はどのような学習環境でしたか(複数回答可)。(N=6)

①塾・予備校(集団授業)	②塾・予備校(個別指導)	③塾・予備校(短期講習)	④家庭教師	⑤通信講座	⑥自主学习	⑦その他
0	0	0	0	1	5	0
0%	0%	0%	0%	16%	83%	0%

表 Q7 昨年度の平均的な1日で、受験のための学習時間はどのくらいでしたか。(N=6)

0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間以上
0	0	0	2	3	1	0	0	0
0%	0%	0%	33%	50%	16%	0%	0%	0%

※) 1日平均3.8時間

表 Q8 昨年度の平均的な1週間(7日間)で、受験のための学習日数はどのくらいでしたか。(N=6)

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
0	0	0	1	2	1	1	1
0%	0%	0%	16%	33%	16%	16%	16%

※) 週平均4.8日

表 Q9 山梨英和大学大学院の情報をどの媒体・機会から得ましたか(複数回答可、回答率順)。(N=6)

⑤ 本のホームページ	⑥ 本の大学案内	⑦ 本の教職員	① ガイダンス・進学相談会	③ 進学webサイト	② 受験雑誌	④ 校内ポスター・チラシ	⑧ LINE・TwitterなどSNS	⑨ 保護者・教師・友人からの口コミ	⑩ 新聞	⑪ その他
4 66%	4 66%	4 66%	2 33%	1 16%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%

表 Q10 山梨英和大学大学院を選んだ理由は何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=6）

② 臨床心理士と公認心理師両方に対応しているから	④ 実習制度が充実しているから	⑩ 地元だから	⑤ スーパービジョン制度が充実しているから	⑥ 研究指導が手厚いから	③ 少人数だから	⑪ 出身校だから	⑭ 入試日程・制度が自分に合ったから	① キリスト教主義だから	⑦ 奨学金が充実しているから	⑧ 学生への支援体制が充実しているから	⑨ 就職実績がよいから	⑫ 長期履修制度があるから	⑬ まわりに勧められたから	⑮ 他に行く大学院がなかったから	⑯ その他
6 100%	4 66%	4 66%	3 50%	3 50%	2 33%	1 16%	1 16%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%

表 Q11 山梨英和大学大学院に入学するにあたり、以下のどの項目を意識しましたか（複数回答可）。（N=6）

① 人間の心の問題の研究を通して、真に役立つ「心のケア」のあり方を探求するとともに、自己研鑽を深めつつ他者の心を支えようとする姿勢を持ちたい人	5	83%
② 本大学院が提供するカリキュラムにより身につけた知識、技法、対人・対社会態度、共感的理解力を活かして、臨床心理士または公認心理師の資格を取得し、専門的職業人として社会に貢献したい人	5	83%
③ 本大学院が提供するカリキュラムによる自己研鑽を通して、臨床心理の専門家に期待される業務のみならず、自発的に課題に取り組み、研究し、提言することができる社会的スキルを備えたい人	3	50%
④ キリスト教精神に根ざした考え方を基盤として建学の理念を具現化するため、「精神的に他者と共に在る隣人愛」を実践したい人	1	16%
⑤ どれも意識しなかった	0	0%

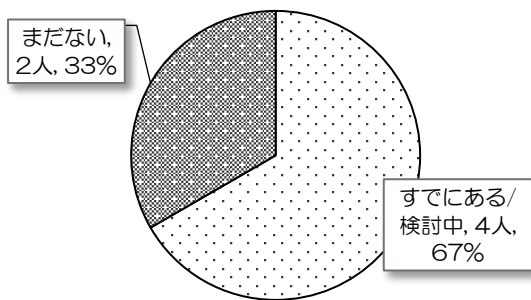
表 Q12 大学院生活で取り組んでみたいことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=6）

②心理臨床の訓練	①学業・研究	③自己理解を深める	⑧進路決定・就職活動	④友人・仲間・恋人との関係を深める	⑥課外活動（ボランティア、資格取得、サークル etc.）	⑤語学・留学	⑦アルバイト	⑨その他
6	5	5	4	3	2	0	0	0
100%	83%	83%	66%	50%	33%	0%	0%	0%

表 Q13 大学院生活で心配なことは何ですか（複数回答可、回答率順）。（N=6）

①学業・研究	③心理臨床の訓練	④進路決定・就職活動	⑤自分の性格	⑫学・学・計費・奨学金家状況	⑧健康性	⑪アルバイト	②パソコン・オンライン授業	⑥人間関係	⑦語学・留学	⑨課外活動	⑩一人暮らし	⑬その他
6	5	5	3	3	1	1	0	0	0	0	0	0
100%	83%	83%	50%	50%	16%	16%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

図 Q14 修了後に就きたい仕事、やりたいこと（N=6）



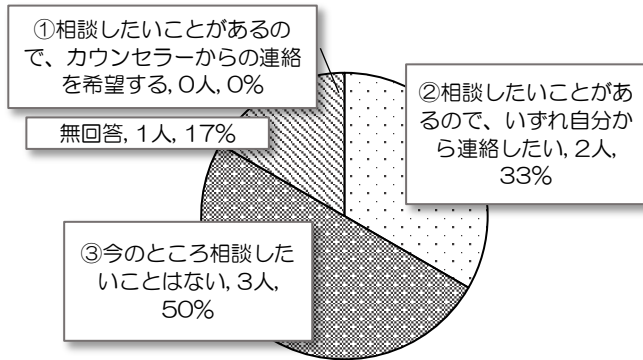
具体例：医療系、公務員、スクールカウンセラー、セクシュアリティ特化の支援

表 Q15 最近1年間の間にとときどき感じたり経験したことがある項目（複数回答可、回答人数順）。（N=6）

⑥やる気が出てこない	⑭気分が明るい*	⑰体がだるい	①吐気・胸やけ・腹痛がある	⑦悲観的になる	⑫根気が続かない	⑳他人の視線が気になる	②いつも体の調子がよい*	③親が期待しすぎる	④人に会いたくない	⑨いらいらしやうい	⑪何も生き生きと感ぜられない	⑯つきあいが嫌いである	⑱よく他人に好かれる*	⑧いつも活動的である*	⑩死にたくなる	⑤自分が自分でない感じがする	⑬人に頼りすぎる	⑮他人に悪くとられやすい	⑱気を失ったりひきついたりする
5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	0	0	0	0
83%	66%	66%	50%	50%	50%	50%	33%	33%	33%	33%	33%	33%	33%	16%	16%	0%	0%	0%	0%

※）全回答者の平均値 6.0 点（範囲 1～8 点）。健康状態に注意を要する学生（9 項目以上該当）はなし。

図 Q16 今、学生相談室のカウンセラーに相談したいこと（N=6）



《資料 5年度分の回答一覧》

【回答者概要】

実施年度	学生相談室版		大学評価室版			
	2020	2021	2022	2023	2024	
在籍数	170	194	144	123	109	
回答者数	168	182	131	121	98	
回答率	99%	94%	91%	98%	90%	
住居	家族と暮らしている	123	136	93	94	71
		73%	75%	71%	78%	72%
	ひとりで暮らしている	42	46	29	24	18
		25%	25%	22%	20%	18%
	内日本人	21	20	21	10	15
		13%	11%	16%	8%	15%
	内留学生	21	26	8	14	3
	13%	14%	6%	12%	3%	
その他	2	0	2	1	1	
	1%	0%	2%	1%	1%	
不明	1	0	7	2	8	
	1%	0%	5%	2%	8%	

【本学の選択理由】

実施年度	2020	2021	2022	2023	2024	
回答者数	168	182	131	121	98	
選択理由	キリスト教主義	5	4	4	7	2
		3%	2%	3%	6%	2%
	共学	4	12	3	9	2
		2%	7%	2%	7%	2%
	少人数制	40	26	23	31	24
		24%	14%	18%	26%	24%
	入試日程・制度が自分に合った	-	-	12	14	15
				9%	12%	15%
	学びたいコース・領域・専門がある	120	113	97	90	73
		71%	62%	74%	74%	74%
	自由に科目を選べる	73	61	33	56	32
		43%	34%	25%	46%	33%
	初年次教育が充実している	7	6	0	4	0
		4%	3%	0%	3%	0%
	キャリア教育に力をいれている	9	5	-	-	-
	5%	3%				
学生への支援相談体制が充実している	-	-	12	12	19	
			9%	10%	19%	
奨学金・生活支援が充実している	23	22	15	14	4	
	14%	12%	11%	12%	4%	
進路支援に力をいれている	-	-	6	5	9	
			5%	4%	9%	
地元	69	70	48	44	28	
	41%	38%	37%	36%	29%	
まわりに勧められた	18	30	19	13	9	
	11%	16%	15%	11%	9%	
他に行く大学がなかった	19	17	11	5	4	
	11%	9%	8%	4%	4%	
その他	4	11	9	4	4	
	2%	6%	7%	2%	4%	



【大学で取り組みたいこと・心配なこと・卒業後の進路希望】

実施年度	2020	2021	2022	2023	2024	
回答者数	168	182	131	121	98	
取り組んでみたいこと	学業・研究	128 76%	134 74%	87 66%	80 66%	66 67%
	語学（読む，書く，聴く，話す）	94 56%	80 44%	57 44%	56 46%	34 35%
	自分について考える	71 42%	58 32%	51 39%	45 37%	31 32%
	友人・仲間・恋人との関係を深める	74 44%	87 48%	55 42%	62 51%	51 52%
	留学	30 18%	27 15%	16 12%	21 17%	8 8%
	インターンシップ	24 14%	13 7%	18 14%	18 15%	12 12%
	課外活動（サークル，ボランティア，資格取得 etc.）	84 50%	79 43%	66 50%	70 58%	42 43%
	アルバイト	60 36%	72 40%	46 35%	68 56%	43 44%
	その他	2 1%	3 2%	2 2%	2 2%	1 1%
心配なこと	学業・研究	103 61%	117 64%	85 65%	89 74%	75 77%
	パソコン・遠隔授業	-	67 37%	41 31%	33 27%	23 23%
	日本語	15 9%	20 11%	9 7%	12 10%	3 3%
	進路	91 54%	88 48%	64 49%	63 52%	51 52%
	自分の性格	44 26%	38 21%	32 24%	27 22%	22 22%
	人間関係	84 50%	97 53%	61 47%	65 54%	40 41%
	健康・性	18 11%	14 8%	9 7%	19 16%	11 11%
	課外活動	23 14%	15 8%	11 8%	11 9%	12 12%
	一人暮らし	11 7%	10 5%	14 11%	10 8%	10 10%
	アルバイト	27 16%	31 17%	22 17%	18 15%	11 11%
	学費・奨学金・家計状況	49 29%	42 23%	38 29%	40 33%	14 14%
	その他	2 1%	4 2%	3 2%	1 1%	1 1%
進路希望	すでにある/検討中	55 33%	80 44%	58 44%	53 44%	35 36%
	まだない	103 61%	96 53%	68 52%	62 51%	60 61%
	不明	10 6%	6 3%	5 4%	6 5%	3 3%

【心身の健康状態・相談希望】

実施年度	2020	2021	2022	2023	2024	
回答者数	168	182	131	121	98	
UPI短縮版(1年以内に経験した心身の健康状態)	吐気・胸やけ・腹痛がある	43 26%	41 23%	41 31%	33 42%	25 26%
	いつも体の調子がよい*	31 18%	15 8%	18 14%	16 18%	11 11%
	親が期待しすぎる	11 7%	14 8%	11 8%	10 11%	6 6%
	人に会いたくない	33 20%	36 20%	42 32%	24 43%	25 26%
	自分が自分でない感じがする	19 11%	23 13%	19 15%	13 19%	11 11%
	やる気が出てこない	71 42%	91 50%	60 46%	67 61%	46 47%
	悲観的になる	55 33%	60 33%	56 43%	45 57%	33 34%
	いつも活動的である*	15 9%	8 4%	7 5%	9 7%	10 10%
	いろいろしやすい	31 18%	33 18%	37 28%	29 38%	17 17%
	死にたくなる	19 11%	29 16%	24 18%	26 24%	16 16%
	何事も生き生きと感じられない	18 11%	24 13%	17 13%	20 17%	11 11%
	根気が続かない	53 32%	40 22%	33 25%	37 34%	19 19%
	人に頼りすぎる	39 23%	38 21%	29 22%	26 30%	16 16%
	気分が明るい*	37 22%	27 15%	26 20%	19 27%	19 19%
	他人に悪くとられやすい	18 11%	3 2%	6 5%	10 6%	6 6%
	つきあいが嫌いである	34 20%	21 12%	20 15%	17 20%	20 20%
	体がだるい	31 18%	45 25%	36 27%	38 37%	16 16%
	気を失ったりひきつけたりする	0 0%	1 1%	2 2%	5 2%	1 1%
	よく他人に好かれる*	12 7%	14 8%	9 7%	5 9%	2 2%
	他人の視線が気になる	70 42%	68 37%	57 44%	37 58%	36 37%
▶症状得点の平均	3.2	3.1	3.7	3.6	3.1	
▶健康得点*の平均	0.8	0.4	0.5	0.4	0.4	
▶健康上の注意を要する人数	9 5%	14 8%	15 11%	13 15%	10 10%	
相談希望	相談したいことがあるので、カウンセラーからの連絡を希望する	6 4%	6 3%	5 4%	4 3%	10 10%
	相談したいことがあるので、いずれ自分から連絡する	19 11%	31 17%	26 20%	15 12%	10 10%
	今のところ相談したいことはない	134 80%	137 75%	98 75%	99 82%	76 78%



	不明	9 5%	8 4%	2 2%	3 2%	2 2%
	感想アンケートへのコメントあり	42 25%	40 22%	47 36%	43 36%	35 36%